



S.I.C.O.B.

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Referente Eliana Rispoli
Tel. +39 081 19313816
segreteria@sicob.org
www.accademiasicob.app



ACCADEMIA SICOB
CORSO SICOB II EDIZIONE
FIRENZE 10-11 FEBBRAIO 2023

Evento realizzato grazie al
contributo non condizionante di



VENERDÌ
10

CORSO SICOB II EDIZIONE
FIRENZE 10-11 FEBBRAIO 2023

IL MANAGEMENT DELL'OBESITÀ

DIRETTORI DEL CORSO: MAURIZIO DE LUCA, MARCO ANTONIO ZAPPA

Firenze

GRAND HOTEL BAGLIONI

Piazza dell'Unità Italiana, 6
50123 Firenze FI

EVENTO ACCREDITATO ECM 370912
12 CREDITI FORMATIVI

PSICOLOGO psicologia, psicoterapia
MEDICO CHIRURGO anestesia e rianimazione, chirurgia
generale, chirurgia plastica e ricostruttiva, endocrinologia,
malattie metaboliche e diabetologia, medicina generale
(medici di famiglia), medicina interna, psichiatria
DIETISTA dietista
BIOLOGO biologo

Corso sul management nutrizionale, psicologico-
psichiatrico, motorio, farmacologico, endoscopico
e chirurgico per i pazienti affetti da obesità.

PROVIDER SICOB
EVENTO ACCREDITATO ECM 370912
12 CREDITI FORMATIVI

10.50 - 11.00 **PRESENTAZIONE DEL CORSO**
Maurizio De Luca, Marco Antonio Zappa

11.00 - 12.40 **IDENTIFICAZIONE DELLA PATOLOGIA**
Moderazione: Nicola Basso, Marco Antonio Zappa

11.00 - 11.30 **Epidemiologia dell'obesità**
(20 min. relazione + 10 discussione)
Diego Foschi

11.30 - 12.00 **Fisiopatologia dell'obesità**
(20 min. relazione + 10 discussione)
Ferruccio Santini

12.00 - 12.20 **Difficoltà nella perdita di peso e weight regain**
(15 min. relazione + 5 discussione)
Luigi Piazza

12.20 - 12.40 **SICOB Endorsed National Delphi Consensus on Obesity Treatment Optimization**
(15 min. relazione + 5 discussione)
Angelo Iossa

12.40 - 13.30 **LUNCH**

13.30 - 16.00 **STADIAZIONE E COMPLICANZE**
Moderazione: Pietro Forestieri, Marcello Lucchese

13.30 - 13.50 **Antropometria, composizione corporea e impedenziometria**
(15 min. relazione + 5 discussione)
Guido Salvetti

13.50 - 14.10 **Assessment endocrino-metabolico**
(15 min. relazione + 5 discussione)
Monica Nannipieri

14.10 - 14.30 **Obesità e gravidanza**
(15 min. relazione + 5 discussione)
Rosario Bellini

14.30 - 14.50 **Valutazione delle complicanze dell'obesità**
(15 min. relazione + 5 discussione)
L'Edmonton Obesity Staging System (EOSS).
Caterina Conte

14.50 - 15.10 **Lipedema**
(15 min. relazione + 5 discussione)
Francesco Greco

15.10 - 15.30 **Microbiota e obesità**
(15 min. relazione + 5 discussione)
Mirto Foletto

15.30 - 16.00 **Updating Obesity Management Strategies: An Audit of Italian Specialists**
(20 min. relazione + 10 discussione)
Lucio Gnessi

16.30 - 19.00 **ASPETTI NUTRIZIONALI, FARMACOLOGICI E PSICOLOGICO/PSICHIATRICI**
Moderazione: Giuliano Sarro, Angelo Schettino, Emilio Manno

16.30 - 17.00 **Diete a basso contenuto energetico/dieta chetogenica**
(20 min. relazione + 10 discussione)
Maria Grazia Carbonelli

17.00 - 17.30 **Trattamento farmacologico per il calo ponderale pre-operatorio**
(20 min. relazione + 10 discussione)
Luca Busetto

17.30 - 18.00 **Terapia cognitivo/comportamentale pre e post-operatoria**
(20 min. relazione + 10 discussione)
Maria Rosaria Cerbone

18.00 - 18.30 **Disturbi psichiatrici ed obesità**
(20 min. relazione + 10 discussione)
Fausta Micanti

18.30 - 19.00 **Lo stigma dell'obesità**
(20 min. relazione + 10 discussione)
Daniele Di Pauli

FACULTY

L. Angrisani | R. Barazzoni | U. Bardi | N. Basso | R. Bellini | G. Berardi | A. Braun
L. Busetto | C. Callari | M. G. Carbonelli | G. Casella | M. R. Cerbone | C. Conte
M. De Luca | N. Di Lorenzo | D. Di Pauli | E. Facchiano | M. Foletto | P. Forestieri
D. Foschi | G. Galasso | A. Genco | P. Gentileschi | C. Giardiello | A. Giovannelli | L. Gnessi
I. Grandone | F. Greco | A. Iossa | M. Lucchese | E. Manno | F. Micanti | M. Monami
F. Muratori | M. Musella | M. Nannipieri | G. Navarra | S. Olmi | L. Piazza | V. Pilone
M. Raffaelli | G. Salvetti | F. Santini | G. Sarro | P. Sbraccia | A. Schettino | L. Schiavo
G. Silecchia | A. Vitiello | M. A. Zappa

SABATO
11



S.I.C.O.B.

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Referente Eliana Rispoli
Tel. +39 081 19313816
segreteria@sicob.org
www.accademiasicob.app



ACCADEMIA SICOB
CORSO SICOB II EDIZIONE
FIRENZE 10-11 FEBBRAIO 2023

Evento realizzato grazie al
contributo non condizionante di



CORSO SICOB II EDIZIONE
FIRENZE 10-11 FEBBRAIO 2023

IL MANAGEMENT DELL'OBESITÀ

DIRETTORI DEL CORSO: MAURIZIO DE LUCA, MARCO ANTONIO ZAPPA

Firenze

GRAND HOTEL BAGLIONI

Piazza dell'Unità Italiana, 6
50123 Firenze FI

**EVENTO ACCREDITATO ECM 370912
12 CREDITI FORMATIVI**

PSICOLOGO psicologia, psicoterapia
MEDICO CHIRURGO anestesia e rianimazione, chirurgia
generale, chirurgia plastica e ricostruttiva, endocrinologia,
malattie metaboliche e diabetologia, medicina generale
(medici di famiglia), medicina interna, psichiatria
DIETISTA dietista
BIOLOGO biologo

Corso sul management nutrizionale, psicologico-
psichiatrico, motorio, farmacologico, endoscopico
e chirurgico per i pazienti affetti da obesità.

PROVIDER SICOB
EVENTO ACCREDITATO ECM 370912
12 CREDITI FORMATIVI

8.30 - 9.30 STATISTICA E LINEE GUIDA

Moderazione: Luigi Angrisani, Marco Raffaelli

8.30 - 8.50 Il metodo GRADE (15 minuti relazione + 5 discussione)

Gianfranco Silecchia

8.50 - 9.10 ISS e Linee Guida (15 minuti relazione + 5 discussione)

Matteo Monami

9.10 - 9.30 Linee Guida IFSO e ASMBS (15 minuti relazione + 5 discussione)

Antonio Vitiello

9.30 - 11.30 FARMACOLOGIA

Moderazione: Paolo Gentileschi, Enrico Facchiano

9.30 - 10.00 Obesità, endocrinopatie e farmacologia (20 minuti relazione + 10 discussione)

Paolo Sbraccia

10.00 - 10.30 Farmaci di nuova generazione (20 minuti relazione + 10 discussione)

Fabrizio Muratori

10.30 - 11.00 Strategie nell'adozione dei farmaci (20 minuti relazione + 10 discussione)

Rocco Barazzoni

11.00 - 11.30 Farmaci e chirurgia nel trattamento combinato post-operatorio e nel weight regain

(20 minuti relazione + 10 discussione)

Maurizio De Luca

11.30 - 12.30 TAVOLA ROTONDA - FARMACI E CHIRURGIA

Moderazione: Cristiano Giardiello, Ilenia Grandone

Casi clinici (15 minuti relazione + 5 discussione)

Giuseppe Navarra

Casi clinici (15 minuti relazione + 5 discussione)

Ugo Bardi

12.30 - 13.30 ENDOSCOPIA E CHIRURGIA

Moderazione: Stefano Olmi, Antonio Braun

12.30 - 12.50 Endoscopia Bariatrica - Trattamenti primari (15 minuti relazione + 5 discussione)

Alfredo Genco

12.50 - 13.10 Endoscopia Bariatrica - Trattamenti revisionali (15 minuti relazione + 5 discussione)

Giovanni Galasso

13.10 - 13.30 Gestione chirurgica dell'obesità (15 minuti relazione + 5 discussione)

Nicola Di Lorenzo

13.00 - 14.00 OPEN COFFEE

13.30 - 15.00 VALUTAZIONI CLINICHE E DIVERSE FASCE DI ETÀ

Moderazione: Mario Musella, Vincenzo Pilone

13.30 - 13.50 Disvitaminosi del paziente affetto da obesità (15 minuti relazione + 5 discussione)

Cosimo Callari

13.50 - 14.10 Ipovitaminosi post chirurgiche (15 minuti relazione + 5 discussione)

Luigi Schiavo

14.10 - 14.20 Malnutrizione e sarcopenia (15 minuti relazione + 5 discussione)

Giovanna Berardi

14.20 - 14.40 Il trattamento integrato nell'adolescente (15 minuti relazione + 5 discussione)

Alessandro Giovannelli

14.40 - 15.00 Il trattamento integrato nell'anziano (15 minuti relazione + 5 discussione)

Giovanni Casella

15.00 - 15.30 CHIUSURA DEL CORSO

Maurizio De Luca, Marco Antonio Zappa

Il corso prevede un background scientifico e informazioni cliniche pratiche rivolte agli operatori sanitari coinvolti nella valutazione e nel trattamento delle persone con obesità.

Casi clinici e domande interattive sono progettati per massimizzare il coinvolgimento e l'apprendimento.

Negli ultimi anni, sono stati fatti progressi nella nostra comprensione della biologia dell'obesità, che ha portato allo sviluppo di nuovi approcci di trattamento. Approcci comportamentali, nutrizionali, farmacologici, endoscopici, chirurgici, riabilitativi.

Management dell'Obesità vede quali docenti del corso colleghi specializzati nella ricerca nella pratica clinica sul tema obesità e patologie ad essa correlate. Il corso è progettato per fornire un approccio basato sull'evidenza per la gestione dei pazienti che cercano un trattamento per l'obesità.

Il corso è rivolto a tutte le figure coinvolte nella gestione dei pazienti con obesità, quindi dietologi / nutrizionisti / dietisti, psicologi / psichiatri, internisti, endocrinologi, endoscopisti, chirurghi.

Obiettivo del corso è che ogni discente abbia consapevolezza, al di fuori del suo campo professionale, di tutte le strategie che concorrono a trattare pazienti affetti da obesità.

RISULTATI DELL'APPRENDIMENTO

1. Valutare i pazienti con obesità usando l'Edmonton Obesity Staging System (EOSS) e impostare obiettivi di trattamento appropriati
2. Esplorare i molti fattori fisiologici e psicologico-psichiatrici che contribuiscono all'obesità
3. Riconoscere la problematica sociale
4. Ottenere un'introduzione alla prevenzione dell'obesità
5. Identificare, parametrare e trattare le complicanze dell'obesità
6. Costruire un piano di trattamento basato sull'evidenza per la gestione dell'obesità
7. Accedere all'idoneità di un paziente per interventi intensivi di gestione del peso, tra cui diete a basso e bassissimo intake energetico, farmacoterapia, trattamento endoscopico e chirurgia bariatrica
8. Definire i monitoraggi di routine e gli aggiustamenti farmacologici raccomandati per i pazienti a cui è stata prescritta una dieta a basso e bassissimo intake energetico
9. Favorire il trattamento combinato dell'obesità con timing ben definiti

Maurizio De Luca